

# Étlap

2025. március 24 - 2025. március 28

Menük	2025.03.24 Hétfő	2025.03.25 Kedd	2025.03.26 Szerda	2025.03.27 Csütörtök	2025.03.28 Péntek
<b>A. menü</b>	Burgonyagombóc leves <sup>1,3</sup> , Zöldbabfőzelék <sup>1,7</sup> , Sertéspörkölt  E: 756kcal Tel.zsír.: 5g CH: 43g Só: 3,3g  Zsír: 51g Feh.: 27g Cuk.: 13g Ca: 131mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Milánói makaróni <sup>7</sup> , makaróni tészta <sup>1</sup>  E: 729kcal Tel.zsír.: 6g CH: 83g Só: 3,8g  Zsír: 27g Feh.: 37g Cuk.: 3g Ca: 216mg	vegyes gyümölcsleves <sup>1,7</sup> , Paprikás burgonya  E: 448kcal Tel.zsír.: 3g CH: 70g Só: 2,1g  Zsír: 14g Feh.: 8g Cuk.: 26g Ca: 73mg	Májgaluska leves <sup>1,3,7</sup> , Borsos tokány sertésből, Bulgur <sup>1</sup>  E: 481kcal Tel.zsír.: 3g CH: 27g Só: 3,8g  Zsír: 29g Feh.: 27g Cuk.: 7g Ca: 72mg	Gulyásleves, sertésből <sup>1,3</sup> , Sajtos pogácsa <sup>1,3,7</sup>  E: 831kcal Tel.zsír.: 1g CH: 62g Só: 1,9g  Zsír: 46g Feh.: 38g Cuk.: 3g Ca: 29mg
<b>B. menü</b>	Burgonyagombóc leves <sup>1,3</sup> , Ananászos csirkeragu <sup>1</sup> , Tészta köret <sup>1</sup>  E: 716kcal Tel.zsír.: 3g CH: 81g Só: 3,0g  Zsír: 26g Feh.: 39g Cuk.: 9g Ca: 50mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Hentestokány, Bulgur <sup>1</sup>  E: 465kcal Tel.zsír.: 4g CH: 25g Só: 3,2g  Zsír: 27g Feh.: 30g Cuk.: 6g Ca: 83mg	vegyes gyümölcsleves <sup>1,7</sup> , Rakott kel <sup>7</sup>  E: 610kcal Tel.zsír.: 5g CH: 63g Só: 2,8g  Zsír: 24g Feh.: 31g Cuk.: 38g Ca: 245mg	Májgaluska leves <sup>1,3,7</sup> , Sajtos-tejfölös tészta <sup>1,7</sup>  E: 840kcal Tel.zsír.: 16g CH: 82g Só: 4,0g  Zsír: 39g Feh.: 40g Cuk.: 6g Ca: 512mg	Gulyásleves, sertésből <sup>1,3</sup> , Krumplis tészta <sup>1</sup> , Csemege uborka  E: 653kcal Tel.zsír.: 1g CH: 75g Só: 5,1g  Zsír: 27g Feh.: 26g Cuk.: 27g Ca: 153mg
<b>C. menü</b>	Burgonyagombóc leves <sup>1,3</sup> , Mustáros sertésszelet <sup>1,7,10</sup> , Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta  E: 742kcal Tel.zsír.: 5g CH: 67g Só: 3,8g  Zsír: 36g Feh.: 34g Cuk.: 14g Ca: 124mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Rántott gomba <sup>1,3</sup> , Párolt rizs, Tartármártás <sup>3,7,10</sup>  E: 1 040kcal Tel.zsír.: 8g CH: 105g Só: 4,2g  Zsír: 55g Feh.: 25g Cuk.: 5g Ca: 127mg	vegyes gyümölcsleves <sup>1,7</sup> , Fűszeres csirkecsíkok <sup>1,3,7,9</sup> , Párolt zöldség, Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 773kcal Tel.zsír.: 7g CH: 92g Só: 3,9g  Zsír: 25g Feh.: 43g Cuk.: 32g Ca: 257mg	Májgaluska leves <sup>1,3,7</sup> , Rántott sertés karaj <sup>1,3</sup> , Petrezselymes burgonya, Vegyes saláta  E: 982kcal Tel.zsír.: 7g CH: 88g Só: 5,0g  Zsír: 52g Feh.: 37g Cuk.: 14g Ca: 128mg	Gulyásleves, sertésből <sup>1,3</sup> , Gyros tál <sup>7,8</sup>  E: 1 293kcal Tel.zsír.: 9g CH: 111g Só: 4,7g  Zsír: 58g Feh.: 73g Cuk.: 26g Ca: 335mg

A változás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt